

# Les Randos de 25 km



**Jeudi 21 septembre :**

Quiestède  
Stade de football - 16 Rue du Stade  
Boucle de 25 km



Pour les randonneurs confirmés

Parcours planifié  
il faut prendre son pique-nique pour le repas du midi



Durée de 7 heures  
Le départ est à 9h30 au lieu indiqué.



# Les Randos de la CAPSO N°2

GRATUIT

Chaque Jeudi à partir de Septembre

Le programme est consultable sur le site terre de sport de la CAPSO : <http://www.terredesport.fr/>

• Partez à la découverte des sentiers de la randonnée pour connaître la richesse et la diversité des paysages de la CAPSO en compagnie de Ludovic Vansuypeene, animateur de randonnées pédestres.



INSCRIPTION RECOMMANDÉE

IL FAUT PRÉVOIR DES CHAUSSURES ET DES VÊTEMENTS ADAPTÉS



Les mineurs accompagnés sont autorisés

Nous vous proposons trois formules :

les sorties pédestres commentées de 8 km

les randos de 12 km

les randos 25 km

Renseignements et inscription auprès de Ludovic Vansuypeene  
mail : [l.vansuypeene@ca-pso.fr](mailto:l.vansuypeene@ca-pso.fr)  
Tél. : 03 74 18 21 39

Communauté d'Agglomération du Pays de Saint-Omer,  
2, rue Albert Camus | Longuenesse | 03 74 18 20 00



# " Les Sorties Pédestres Commentées "



- Dans une ambiance conviviale et une allure modérée, vous allez découvrir les richesses du territoire, une activité économique, le patrimoine et l'histoire de la commune au cours d'une randonnée de 8 km.



# Les Randos de 12 km de la CAPSO



## Jeudi 7 septembre

Église de Renty - Rencontre d'un passionné d'histoire locale

## Jeudi 14 septembre

Mametz - Salle du Millénum - Rue de l'École Buissonnière  
Rencontre d'un auteur

## Jeudi 28 septembre

Dennebrœucq - Salle des fêtes - 8 Rue des Bourgognes - Visite d'une scierie

## Jeudi 5 octobre

Moule - Salle polyvalente - 27 Route de Houle - Rencontre d'un photographe

## Jeudi 19 octobre

Tournehem-sur-la-Hem - Stade de football - Rue Le Bas Ecambre  
Découverte des produits fermiers

## Jeudi 26 octobre

Église de Reclinghem - Rencontre d'un éleveur de Blonde d'Aquitaine

## Jeudi 9 novembre

Saint-Martin-lez-Tatinghem - Église de Tatinghem - Route de Boulogne  
Rencontre d'un producteur de fromage

## Jeudi 16 novembre

Wittes - Salle communale - 46 Rue du Cornet - Présentation du marché biologique

Le départ est à 14h au lieu indiqué.



Pour les randonneurs confirmés

Prévoir des chaussures et des vêtements adaptés

Parcours planifiés



## Jeudi 12 octobre

Thérouanne - 4 chemin de Bomy

## Jeudi 2 novembre

Aire-sur-la-Lys  
Bassin des Quatre Faces  
47 Rue du Fort Gassion

## Jeudi 23 novembre

Avroult - Mairie  
34 Rue Principale



Durée de 2 heures 45

Le départ est à 14h au lieu indiqué

