

Gratuit

Les Randos de la CAPSO n°4

Partez à la découverte des sentiers de randonnée pour connaître la richesse et la diversité des paysages de la CAPSO d'avril à octobre 2019.

4 formules sont proposées :

Les marches
familiales
6 km

Les sorties
pédestres
commentées
8 km

Les randonnées
« Découvertes
nature »
8 km

Les randonnées
12 km



Le départ est à 14 heures au lieu indiqué.
Il faut prévoir des chaussures et des vêtements adaptés adaptés.

Renseignements auprès de Ludovic Vansuypeene par mail : l.vansuypeene@ca-pso.fr ou par Tél : 03 74 18 21 39.

Le programme est consultable sur le site terre de sport de la CAPSO : www.terredesport.fr

" Les Sorties Pedestres Commentées "

Au cours d'une randonnée de **8 km**, dans une ambiance conviviale et une allure modérée, il vous sera proposé par exemple de rencontrer un auteur, de visiter un site, de découvrir une activité économique ou sportive.

Le patrimoine de la commune sera présenté.

La durée est de **3 heures**.



Mercredi 17 avril :

Longuenesse - mairie
Parc de l'Hôtel de ville

" Rencontre d'une poétesse "

Mercredi 24 avril :

Roquetaire – mairie : 8 Place de la mairie

" Présentation de l'histoire de Roquetaire à travers son église "

Mardi 30 avril :

Quiestède - salle polyvalente
4 Rue de l'église

" Découverte des cressonnières "

Mercredi. 22 mai :

Tilques – église

" Visite du musée de jeux traditionnels "

Mercredi 29 mai :

Febvin-Palfart - salle des fêtes : 1 Rue de Laires

" Présentation d'un gîte "

Mercredi 19 juin :

Eperlecques - Parking du blockhaus

" Présentation de l'association du mémorial du souvenir des victimes du blockhaus "

Mercredi 26 juin :

Saint-Martin-lez-Tatinghem
église de Tatinghem

" Présentation de la vente directe à la ferme "

Mercredi 17 juillet :

Ecques – mairie : 31 Place d'Ecques

" Démonstration d'éducation canine "

Mercredi 21 août :

Racquingham - parking des landes
1 Rue des Merles

" Présentation du tir à l'arc à la perche "

Mercredi 28 août :

Bellinghem - salle des fêtes d'Inghem
1 Rue d'Helfaut

" Démonstration du javelot tir sur cible "

Mercredi 18 septembre :

Laires - église

" Rencontre d'un passionné d'histoire locale "

Mercredi 25 septembre :

Dennebroeucq - parking de Dennlys Parc

" Présentation de Dennlys Parc "

Mercredi 16 octobre :

Beaumetz-lès-Aire – église

" Rencontre d'un producteur de beurre fermier "

Mercredi 23 octobre :

Saint-Augustin - église de Clarques

" Présentation de lieux de battage à l'ancienne "

Mercredi 30 octobre :

Mentque-Nortbécourt - salle communale
63 Vieille Rue

" Visite d'une huilerie de colza "

" Les marches familiales "



C'est une marche de **6 km** avec une visite, d'une **durée de 3 heures**.

Samedi 18 mai :

Aire-sur-la-Lys - parking des Ballastières
Chemin de la Ballastière

" Présentation des Ballastières "

Samedi 15 juin :

Arques - Base nautique : Rue d'Alsace
" Présentation de la base nautique "

Samedi 6 juillet :

Thérouanne - 4 Chemin de Bomy

" Présentation de la maison de
l'archéologie de Thérouanne "

Samedi 24 août :

Fauquembergues - salle des fêtes
Rue des Waranges

" Découverte des personnages illustres "

" Les randos de 12 km "

Pour les randonneurs confirmés, des parcours de **12 km** sont planifiés,
pour une **durée de 3 heures**.

Mercredi 10 avril :

Heuringhem
Mairie : 80 Rue de Saint-Omer

Mardi 7 mai :

Nort-Leulinghem - église

Mercredi 12 juin :

Saint-Martin d'Hardingham - église

Mercredi 10 juillet :

Mametz - salle du Millénium
rue de l'École Buissonnière

Mercredi 14 août :

Renty - église

Mercredi 11 septembre :

Zouafques - église

Mercredi 9 octobre :

Aire-sur-la-Lys - Parking des Ballastières
Chemin de la Ballastière

Les randonnées "Découvertes nature"

Ce sont des marches de **8 km** sur les thématiques de l'énergie, de l'eau, de la biodiversité ou de l'agriculture. La durée est de **3 heures**.

Mercredi 3 avril :

Enquin-lez-Guinegatte
Mairie d'Enquin-les-Mines (4 Rue des Écoles)
" Découverte du parc éolien "

Mercredi 15 mai :

Delettes
Groupe scolaire des 3 Épis
300 Rue d'Upen d'Amont
" Rencontre d'un producteur de pâtes artisanales "

Mercredi 5 juin :

Hallines - église
" Visite du moulin Pidoux "

Mercredi 3 juillet :

Coyecques - église
" Rencontre d'un maraîcher biologique "

Mercredi 7 août :

Clairmarais – Grange Nature (18 Rue du Romelaëre)
" Rencontre d'un agriculteur éco-responsable "

Mercredi 4 septembre :

Moringhem - église
" Découverte d'un moulin à vent "

Mercredi 2 octobre :

Wittes – parking de la salle Louis Vicart
2 Rue de l'église
" Découverte d'une station d'épuration biologique "

Rando bivouac

Samedi 15 juin " Rando bivouac entre la vallée de la Lys et la vallée de l'Aa "

Enerlya et Eden62 vous invitent à vivre une expérience de nature sur le territoire audomarois. Passer entre les vallées de l'Aa et de la Lys et prendre le temps d'observer le paysage vous permettront de mieux comprendre ce territoire agricole et naturel. Une nuit à la belle étoile dans la campagne de Théroouane vous permettra de reprendre des forces et vivre au contact de la nature.

Départ d'Enerlya : 30 Avenue Roland Huguet à Fauquembergues
Tarif : 12 € + prix d'entrée sur le site d'A Travers Champs
En partenariat avec l'association L'équilibre natur'ailles et Eden62.

> Sur réservation

Pour plus d'information, veuillez contacter Enerlya au 03 74 18 22 13 ou par mail : k.fournier@ca-psy.fr